



Fussballclub Littau
Postfach 303, 6014 Luzern

Clublokal Ruopigen
Telefon 041 250 58 22

www.fclittau.ch

geht an: Trainer/ Coach Mannschaften, Präsident FC Littau, Junioren-, Aktivobmann FC Littau,
Koordinatoren Junioren A – Junioren G
Stadt Luzern, Herr Chr. Brassel und Team Aussensportanlagen, Herr Stadelmann Martin

Erläuterungen zum Trainingsplan 2019/2020:

Die Trainingszeiten auf den Plätzen sind verbindlich und deshalb einzuhalten
Neue Gestaltung des Plans. Schönwetter (v4.2020) & Schlechtwetter (vsw4.2020).
Mannschaften werden **vom Platz gewiesen**, sollten sie die Zeiten nicht einhalten.
Es kann zu Engpässen in den Garderoben resp. auf den Trainingsplätzen (schlechtes
Wetter) kommen. Wir bitten die Trainer sich untereinander abzusprechen.

Weisungen und Richtlinien - Trainingsbetrieb FC Littau

- ☉ Auf Ruopigen 1 & 2 und den Schulhausplätzen (Ruopigen/ Littau Dorf) kann je nach Witterung ab ca. Mitte März 2020 bis Ende Juni 2020 trainiert werden. Tore stehen bereit. (Ausnahme Kanti: Die Anlage kann ab ca. April 2020 benutzt werden. Wird geklärt!).
 - ➔ Platz 2 (Kunstrasen) kann durchgehend benutzt werden.
 - ➔ Platz 1 (Naturrasen) ist je nach Wetterentwicklung im Frühjahr 100% belastbar. (Fix eingeteilt: Aktiv 1, Jun Ca, Jun E-Pool/ Jun Da/b)
- ☉ Sorge tragen zum Kunstrasenplatz. Die Benutzungsvorschriften sind zwingend einzuhalten (Stollenschuhe verboten, Keine Stangen in den Boden schlagen usw.). Die mobilen Tore sind nach den Trainings an den richtigen Stellen zu deponieren.
- ☉ Die Anweisungen der SPIKO und der Stadt Luzern sind **zwingend** zu befolgen.
 - ➔ **Kein Pikettdienst auf der Anlage. Die Tafeln im Garderobengang sind zu beachten**
- ☉ Die Plätze werden mit Hinweistafeln (Auf Platz/ Garderobe) ganz oder teilw. gesperrt.
- ☉ **Rasenplätze (Ruopigen 1 und Schulhausplatz Ruopigen):**
 - Bei kritischen Bedingungen muss die unnötige Belastung des **16 Meterraumes** unbedingt vermieden werden. Die Plätze sind zu schonen und die mobilen Tore für die Trainings zu benutzen ➔ Ausweichen auf die äusseren Bereiche der Plätze!
- ☉ Rücksicht nehmen - Absprachen treffen. Es trainieren 24 Teams und wollen ihre Spiele termingerecht abhalten (= 47 Trainingseinheiten pro Woche)
- ☉ **Trainings sind nur gemäss Trainingsplan erlaubt. Keine zusätzlichen Einheiten möglich.**
- ☉ **Angesetzte Meisterschafts- / Cup-Spiele haben Priorität gegenüber Trainings.**
 - ➔ Die **Garderoben 4 und 6** (bei 2 Spielen auch 3 und 5) sind für diese Spiele reserviert.
 - ➔ Dadurch sind bis drei Mannschaften in den restlichen Garderoben.
- ☉ **Die Teams haben geschlossen und durch den Trainer geführt eine Garderobe für das Umziehen zu benutzen.** Die persönlichen Utensilien (Kleider usw.) sind in der Tasche zu verstauen und mannschaftsweise zu deponieren.
Dadurch können sich mehrere Mannschaften in einer Kabine umziehen.
- ☉ Für den Materialraum ist die SPIKO zuständig (nicht für die Reinigung)
- ☉ Für das Ballmaterial sind die jeweiligen Abteilungen verantwortlich.

WICHTIG, bitte beachten:

Bei Trainingsausfall (Auswärtsspiel usw.): ➔ Abmeldung beim Clublokalpersonal!

Der SPIKO-Präsident ist jeweils am Dienstag ab 18.45 Uhr bis ca. 19.45 Uhr auf Platz.
Wir wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche Rückrunde der Saison 2019/2020
KEIN Pikettdienst - Licht löschen/ Türe schliessen (Platz/Garderoben) > durch Trainer!



Don Carlos
Restaurant – Pizzeria – Bar

HESS TAXI + CAR AG

M. BRUNNER TRANSPORT AG
LITTAU LUZERN

wgl
wohnbaugeossenschaft wgl



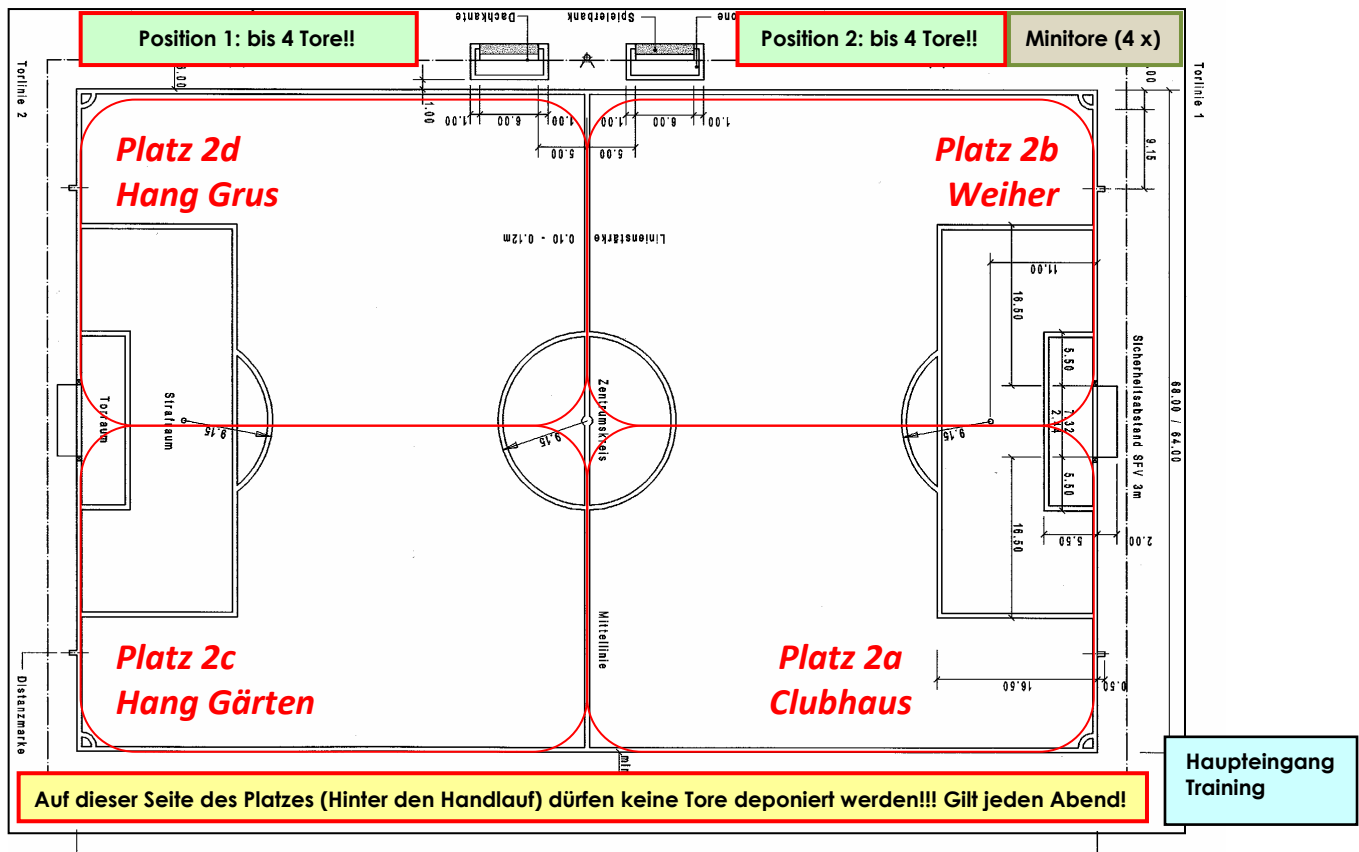
Fussballclub Littau
Postfach 303, 6014 Luzern

Clublokal Ruopigen
Telefon 041 250 58 22

www.fclittau.ch

Ergänzungen zu den allgemeinen Richtlinien

Platzeinteilung & Position der mobilen Tore auf dem Kunstrasenplatz:



Ordnung im Ballraum:

Folgende Punkte sind für eine gute Ordnung zu befolgen:

- ☉ Die Hüttchen sind auf den Tablaren zu deponieren
- ☉ Seile und Gummischläuche sind an den entsprechenden Haken aufzuhängen.
- ☉ Die Koordinationsgitter sind richtig zusammengelegt an der Wand aufzuhängen
- ☉ Die „Mauermännchen“ und die Stangen sind in die entsprechenden Fächer zu stellen.
- ☉ Die 4 kleinen mobilen Tore sind/ bleiben auf Platz 2 deponiert!
- ☉ Defekte Bälle und sonstiges Material sind zu entsorgen und nicht im Ballraum zu deponieren.

Ordnung im Theorieraum:

- ☉ Die Stühle sind nach den Mannschaftsbesprechungen ordentlich hinzustellen.
- ☉ Verschmutzte Tische und Stühle reinigen (abwischen).

Ordnung allgemein in den Räumen:

- ☉ Verwendetes Material (Flip Chart, Stühle, Tische usw.) an den dafür vorgesehen Platz verräumen.
- ☉ Ball- und Theorieraum einmal wöchentlich wischen.

28. Februar 2020 / oth



Don Carlos
Restaurant – Pizzeria – Bar

HESS TAXI + CAR AG

M. BRUNNER TRANSPORT AG
LITTAU LUZERN

wgl
wohnbau genossenschaft wgl