



Fussballclub Littau
Postfach 303
6014 Luzern

Clublokal Ruopigen
Telefon 041 250 58 22

www.fcilittau.ch

Hallentraining FC Littau Saison 2011/2012

Trainings-Plan gültig ab 02. November 2011 bis 27. April 2012											
Datum ##### oth	Rönnimoos		Littau Dorf untere Halle		Littau Dorf obere Halle		Fluhmühle			Ruopigen Primar Halle 3	
Montag	18.30-20.00 20.00-21.30	Jun Da9 Aktiv 4							Dienstag	18.45 -20.15	Jun Cb
Dienstag	17.00-18.30 18.30-20.00	Jun Fa Jun Db9					20.00-21.30	Jun Bb 1			
	Rönnimoos		Littau Dorf untere Halle		Littau Dorf obere Halle		Fluhmühle			Staffeln	
Mittwoch	17.00-18.30 18.30-20.00 20.00-21.30	Jun Fb/Fc Jun Ca Frauen	17.00-18.30	Jun F1	17.00-18.30 18.30-20.00 20.00-21.30	Jun Dc9 Jun Dd9 Jun Aa	17.00-18.30 18.30-20.00	Jun Ec Jun Cc	Montag	18.00-19.30	Jun Dc9
Donnerstag	17.30-19.00 19.00-21.00	Jun Eb Aktiv 2					19.15-20.15 20.15-21.45	U80 Jun Ba	Mittwoch	15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 20.00-21.30	Kicki 1 Kicki 2 Jun Ea Jun Bb 2
Freitag	Kein Hallentraining: Aktiv 1 Senioren						18.30-20.00 20.00-21.30	Jun Ed Aktiv 3	Trainingsplan-Nr.: 2011.004 Ersetzt Plan 2011.003		
Weisungen/Nutzungsregeln Hallenbenützung gemäss Zusatzblatt (Vorderseite FC Littau / Rückseite Stadt Luzern)											



M. BRUNNER TRANSPORTAG
LITTAU LUZERN

HESS TAXI + CAR AG

wanzenried+baur ag
ISOLIERUNGEN



PARKETT
NADIG
LUZERN-LITTAU